

# SCHMERZMEDIZIN

Angewandte Schmerztherapie und Palliativmedizin

Interdisziplinär • Patientenorientiert • Praxisnah



## Rückenschmerzen

Interventionen in Diagnostik und Therapie –  
Indikationen, Bildgebung, Therapeutika

**Die wichtigsten Funktionstests  
bei chronischen Rückenschmerzen**

**Paracetamol: Moderner  
Klassiker mit Langzeitrisiken**

**Neues Positionspapier der DGS  
zum assistierten Suizid**



Deutsche Gesellschaft für  
Schmerzmedizin e. V.  
[www.dgschmerzmedizin.de](http://www.dgschmerzmedizin.de)



Deutsche Akademie für  
Ganzheitliche Schmerztherapie e. V.  
[www.dagst.de](http://www.dagst.de)

Bundesverband der Palliativmediziner  
in Westfalen-Lippe e. V.  
[www.bv-palliativmediziner.de](http://www.bv-palliativmediziner.de)



„In der Wissenschaft ist Integrität von besonderer Bedeutung, weil Studienergebnisse transparent und verlässlich belastbar sein müssen.“

**Dr. med. Dipl. Lic. Psych. Johannes Horlemann**

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin e. V.  
Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin, spezielle Schmerztherapie,  
Kevelaer, Leiter des Regionalen Schmerzzentrums DGS, Kevelaer

## Integrität als Grundlage der Zusammenarbeit

**Z**u unseren schmerzmedizinischen Aufgaben gehört die Wahrung der körperlichen Integrität unserer Patienten. Chronischer Schmerz stellt diese Integrität infrage. Der lateinische Begriff für Integrität steht für: unversehrt, intakt und vollständig.

In der Öffentlichkeit wird Integrität als die Übereinstimmung eigener Werte und Ideen mit der Lebenspraxis wahrgenommen. In der Erziehung wird Wert auf Anständigkeit und Aufrichtigkeit gelegt, damit integre Persönlichkeiten heranreifen. Die Prinzipien der Integrität lauten: Ehrlichkeit, Loyalität und Vertrauenswürdigkeit, die im Handeln als moralisch vertretbare Größen sichtbar werden. In früheren Zeiten sprach man von Anständigkeit oder Aufrichtigkeit. Nur mit diesen Eigenschaften sind Vertrauen sowie gegenseitiger Respekt möglich.

In der Wissenschaft ist eine in diesem Sinne verstandene Integrität von besonderer Bedeutung, weil Studienergebnisse transparent und verlässlich belastbar sein müssen. In der Medizin können Menschenleben von dieser Verlässlichkeit abhängen. Sie meinen, das alles sind Selbstverständlichkeiten? Mitnichten! Unlängst hat die Deutsche Forschungsgemeinschaft eine Forscherin aus ihren Reihen ausgeschlossen, weil Studienergebnisse gefälscht worden sind. In der Öffentlichkeit sind nicht wenige Politiker durch Plagiate ihrer Promotionsarbeit aufgefallen und zum Teil zurückgetreten (worden). Plagiate sind Veröffentlichungen, die ohne Autorisation des Erstautors Inhalte und Ideen übernehmen, und diese als eigenes Produkt anbieten. Es handelt sich dem Grunde nach um geistigen Diebstahl.

In unserer (!) Zeitschrift *Schmerzmedizin* wurde der Artikel „Medikamentöse Anfallsbehandlung

und Vorbeugung der Migräne“ in Ausgabe 6/2022 publiziert. In Ausgabe 11/2023 der Zeitschrift *neuro aktuell* hat Herr PD Dr. Michael Küster, ehemaliger DGS-Regionalleiter in Bonn, als inhaltsverantwortlicher Erstautor einen Artikel mit dem Titel „Kopfschmerztherapie und -prophylaxe: State-of-the-Art und neue Entwicklungen“ veröffentlicht. Ich musste feststellen, dass dieser Artikel zu über 90 % aus einer wortwörtlichen, nicht autorisierten Übernahme des Textes aus der obigen Publikation in der *Schmerzmedizin* besteht.

Ich möchte Ihnen, verehrte Leserinnen und Leser der *Schmerzmedizin*, die Beurteilung dieses Vorgangs selbst überlassen, der in der Tat unsere gemeinsame Zeitschrift trifft und betrifft.

Persönlich möchte ich mein Bedauern und meine Betroffenheit zum Ausdruck bringen und mich klar und eindeutig distanzieren. Ich gehe davon aus, dass die Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin e. V. diesen Vorgang ebenfalls für inakzeptabel halten. Unsere Zeitschrift ist kein Steinbruch. Unsere Autoren verdienen Respekt.

Mir herzlichen Grüßen

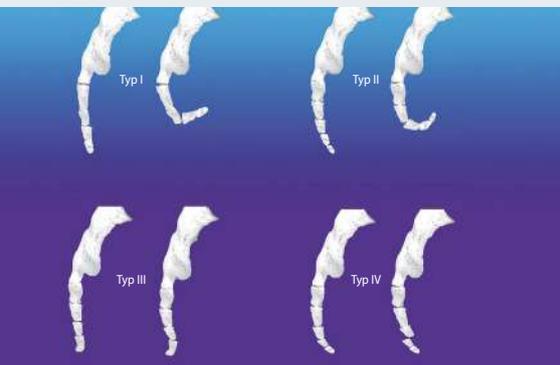
Ihr

**Dr. med. Johannes Horlemann**



**8 European Headache Congress**

Für Migränepatienten werden immer mehr Devices zur Nervenstimulation angeboten. Kopfschmerzkliniken versprechen zudem hohe Erfolgsraten durch Migräne-Operationen. Wie es um die Evidenz für diese nicht medikamentösen Verfahren tatsächlich steht, wurde auf dem EHC 2023 diskutiert.



**27 Coccygodynie**

Sie werden oft unterschätzt und zu selten behandelt. Dabei können Schmerzen am Steißbein die Betroffenen stark einschränken und hartnäckig anhalten. Wir stellen die verschiedenen Typen der Steißbeinstabilität vor und geben eine Übersicht zu konservativen und operativen Therapien.

**Medizin aktuell**

- 8 **Das Für und Wider nicht medikamentöser Therapien**  
*Bericht vom European Headache Congress 2023*
- 12 **Meist eine Einzelfallentscheidung: Cannabinoide gegen Schmerzen**  
*Update zur aktuellen Studienlage auf dem DGN-Kongress 2023*

**Literatur kompakt**

- 14 **Bei wem werden starke Rückenschmerzen chronisch?**
- 15 **Nach orthopädischer Operation greift jeder Achte länger zu Opioiden**
- 15 **Neuartiges Lidocain-Pflaster enttäuscht bei chronischen Nackenschmerzen**
- 16 **Vorsicht mit Kortisonspritzen bei schlecht eingestelltem Diabetes**
- 16 **Kurkuma-Kur gegen die Knieschmerzen war hepatotoxisch**
- 18 **Neuropathischer Pruritus verlangt spezielle Therapie**
- 19 **Reizdarmsyndrom: Antihistaminikum lindert den Schmerz**

**Fortbildung**

- 22 **Neuroorthopädische Untersuchung bei chronischem Rückenschmerz**  
Was gestern „unspezifisch“ war, lässt sich heute hochspezifisch behandeln  
*Andreas Böger, Sabine Treptow-Wünsche, Florian Bosse*
- 27 **Coccygodynie – Klassifikation und operative Ergebnisse**  
Wie Sie die unterschätzten Steißbeinschmerzen richtig behandeln  
*Achim Benditz*
- 32 **Paracetamol: Moderner Klassiker mit Langzeitrisiken**  
Serie „Update Analgetika – neue pharmakologische Betrachtungen“ – Teil 1  
*Christina Horlemann*

**Titel**



Der Schwerpunkt dieser Ausgabe ist Rückenschmerz.

**Unsere Organschaften:**

- Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e. V.
- Deutsche Akademie für Ganzheitliche Schmerztherapie e. V.
- Berufsverband der Palliativmediziner in Westfalen-Lippe e. V.

**Rubriken**

- 6 Panorama
- 20 Leserbrief
- 40 CME-Fragebogen
- 66 Industrieforum
- 68 Praxis konkret
- 71 Impressum/Vorschau

## Zertifizierte Fortbildung

### 34 Interventionen bei Rückenschmerzen – Fakten und Kontroversen

Von der geeigneten Bildgebung bis zum richtigen Therapeutikum  
*Stephan Klessinger*

## Gesellschaften und Verbände

### Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (DGS)

#### 42 Schmerzmedizin als interdisziplinäre Aufgabe

#### 43 Zur Regelung des ärztlich assistierten Suizids in Deutschland

Positionspapier des Vorstandes der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin

#### 45 Erste Absolventen des Master of Migraine and Headache Medicine

#### 46 Up to date bei der Migräneprophylaxe

Zehn Fragen an die Kopfschmerzexperten der DGS

#### 47 PraxisRegister Schmerz startet mit neuem Höchststand ins Jahr 2024

#### 48 Lumbale Spinalkanalstenose – Diagnostik und Schmerztherapie

*Heinrich Binsfeld*

#### 54 CIPN als Herausforderung der Schmerzmedizin

*Johannes Horlemann, Michael A. Überall*

#### 57 Veranstaltungen und Termine

### Deutsche Akademie für Ganzheitliche Schmerztherapie e.V. (DAGST)

#### 58 Großes entsteht immer im Kleinen

*Sven Gottschling*

#### 59 Veranstaltungen und Termine

#### 60 Die Fachpflege am Universitätsklinikum des Saarlandes stellt sich vor

*Petra Brand*

### Berufsverband der Palliativmediziner Westfalen-Lippe

#### 64 Mit neuem Vorstand in die Zukunft

*Eberhard A. Lux*



### 32 Serie „Update Analgetika“ – Teil 1

In unserer neuen Serie bewerten Expertinnen und Experten seit Langem etablierte Standardmedikamente aus der schmerztherapeutischen Versorgung. Der erste Teil widmet sich dem aktuellen Stellenwert von Paracetamol in der täglichen Praxis.



### 34 Interventionen bei Rückenschmerzen

Welche Rückenschmerzpatienten können von interventionellen Verfahren profitieren? Welche Bildgebung ist notwendig und welche Therapeutika geeignet? Der CME-Artikel gibt Antworten auf diese momentan viel diskutierten Fragen.

## Verlagsredaktion

Raphaela Götz  
E-Mail: [raphaela.goetz@springer.com](mailto:raphaela.goetz@springer.com)

Springer Medizin Verlag GmbH  
Aschauer Str. 30, 81549 München

Besuchen Sie uns online:  
[www.springermedizin.de/schmerzmedizin](http://www.springermedizin.de/schmerzmedizin)

## Hinweis

Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin finden in dieser Ausgabe die Beilage: DGS-PraxisLeitfaden Medikamentöse Akuttherapie und Prophylaxe der Migräne bei Erwachsenen V-1.4 (Juli 2023)

Wir bitten um Beachtung.

## Elektronische Ausgabe

Was Sie gerade auf Papier gedruckt in den Händen halten, könnten Sie kostenlos auch als ePaper auf Ihrem Tablet oder Smartphone lesen. Die elektronische Ausgabe finden Sie ebenso wie das Zeitschriftenarchiv unter:

[www.springermedizin.de/schmerzmedizin](http://www.springermedizin.de/schmerzmedizin)

